

Ma carte bien être

	Citez 3 activités que vous aimez faire dans votre quotidien	Citez 3 activités qui vous animent, vos 3 passions	Citez 3 activités que vous n'aimez pas faire dans votre quotidien
ACTIVITE 1			
ACTIVITE 2			
ACTIVITE 3			
Action à mettre en place pour augmenter les 2 premières colonnes et baisser la dernière, décrire le plus précisément, comment, quand, où, avec qui?			